

## 『インストラクターコース』 90分×12コマ+2時間＝全20時間

### ■はじめに

#### ■1. セミナー・講演・研修・公開講座 の違い

##### ◆「セミナー、講演、研修、公開講座」の分類

- ・セミナー (Seminar)
- ・講演 (Lecture)
- ・研修 (Training)
- ・公開講座 (Open Course)

##### ◆開催する主体によっても呼び方が違う

#### 2. 研修講師とは

##### 1 社内講師・社外講師のメリットデメリット

社内講師のメリットデメリットとは  
社外講師のメリットデメリットとは

##### 2 研修講師に求められるスキル

- ・コミュニケーションスキル
- ・インタラクションスキル
- ・ファシリテーションスキル
- ・企画構成力・実行スキル

##### 3 講師が実践できる研修成功のコツ・ポイント

#### 3. 初めての研修・講演を成功させるためのポイント

- ・対象が同職種の場合
- ・対象が他職種の場合
- ・講演はワークを活用
- ・伝え方が重要

#### 4. ブランディングの重要性

- ◆ブランド戦略のメリット
- ◆ターゲットを決める
- ◆3C分析とは
  - ・3C分析の目的・順番・

#### ■5. プロの話し方・美声づくり レッスン法

##### 【プロのような話し方になるための方法】

- ◆プロの声(美声)のトレーニング
- ◆プロの発音を身につける滑舌トレーニング
  - ①口を横に開くイメージで話す
  - ②舌を滑らかに動かすレッスン
- ◆プロが使う鼻濁音とは
  - 鼻濁音例文・早口言葉
- ◆プロの抑揚のある話し方トレーニング
- ◆プロとして話す時の心構え

##### 【滑舌練習】

- ・カ行 サ行 タ行 ナ行 ハ行 マ行 ヤ行 ラ行 ワ行 ガ行 ザ行 ダ行 バ行 パ行
- ・「寿限無」

#### 6. アンチエイジング 声帯エクササイズ

##### 【声の老化チェック】

- 【声が老化する原因】
- 【声帯の衰え】
- 【声帯は鍛えられる？】
- 【強い声を出す声帯トレーニング】
- 【高い声を出す声帯トレーニング】
- 【声を若返らせるためのトレーニング】
- 【口もとの老化】
- 【口がうまく動かない時のエクササイズ】

■7. エレベーターピッチとは？30秒で心を掴むプレゼン手法

- ・エレベーターピッチとは
  - ・エレベーターピッチの目的
  - ・エレベーターピッチの適切な長さ
  - ・エレベーターピッチのメリット
  - ・エレベーターピッチの作り方
  - ・フォーマットを活用しまとめる
  - ・エレベーターピッチのテンプレート ★30秒エレベーターピッチ作成
- 【2時間(1.5時間)セミナー 作成フォーマット】でスライド作成
- 緑⇒「印象アップの話し方と美声づくりアドバイザー」講座テキスト
- ・話し方アドバイザーとしての伝え方教え方【テスト課題】