

◎ベーシックコースの内容

【話す基本】

- ・スマイル腹式呼吸法・発声法
- ・表情筋トレーニング、基本姿勢
- ・滑舌練習 早口言葉
- ・声の仕組み
- ・母音、子音の形成

【色彩心理学で自分の第一印象を知る】

- ・印象は「外見」と「声」から ～自分を知るwork～
- ・色が持つプラスとマイナスの意味
- ・色のイメージを利用する
『カラーイメージトークキング』レッスン
- ・適材適所のカラーチャンネル

【話すためのテクニック】

- ・自分の話し方チェック
自分にプラスするものは？
- ・お悩み別声の出し方
小さい、暗い、こもる、通らない、
説得力がない、落ち着きがない等
- ・心地よく伝わるトーン
- ・メリハリのある話し方
- ・伝える力とエネルギーの大きさ
- ・PREP法の使い方

【自己紹介・自己PRで印象が決まる】

- ・あなたの自己紹介・自己PRは？
- ・準備と伝え方
- ・基本構成
- ・自分に合ったオリジナルを作ろう！

▶「話し方ベーシックコース」修了証発行